

Psykologisk rådgivning

Regler for adgang til psykologisk rådgivning

Ansatte med arbejdsrelaterede trivselsproblemer kan have et ønske om eller behov for psykologisk bistand. Psykologisk rådgivning er ikke en ydelse ansatte har krav på at modtage gennem arbejdspladsen/kommunen.

Arbejdspladserne skal selv dække udgifterne til psykologiske forløb forbundet med arbejdsrelaterede trivselsproblemer. Modsat kan arbejdspladserne (lederne) fuldstændig frit vælge blandt de rådgivere/psykologer, der er på markedet. Ledere og medarbejdere aftaler selv, i samråd med rådgiveren, rammerne for forløbet.

Arbejdsrelaterede trivselsproblemer kan typisk være forbundet med:

- Belastningsreaktioner og stress
- Samarbejdsproblemer
- Omstruktureringer
- Sygefravær
- Afskedigelser

Rekvirering af psykologisk rådgivning

Da det er arbejdspladserne selv, der rekvirerer og betaler for psykologbistand, viser erfaringerne også, at der trækkes på psykologer med forskellige faglige profiler alt efter opgavens karakter.

Det anbefales at I, ved den første kontakt med den psykolog I påtænker at indlede et samarbejde med:

- Afstemmer om jeres udfordring harmonerer med psykologens speciale
- Forhører jer om priser, herunder hvad priserne specifikt dækker (konsulenttydelser er typisk lidt dyrere end individuelle samtaler). Det er også en god ide at undersøge om priserne er inklusive forberedelse, opfølgende statusamtaler med lederen etc.

Flere af kommunens arbejdspladser har benyttet de to erhvervspsykologer (Milo Leig Andersen (tlf. 50541440) og Mads Lindholm (tlf. 40444844)) dels til individuelle samtaler og dels til konsulenttydelser, hvor der typisk laves forløb for hele/dele af arbejdspladsen.

Det er også muligt at rekvirere en psykolog til arbejdsrelaterede trivselsproblemer gennem Nordisk Krisekorps, som har et stort landsdækkende korps af psykologer. Nordisk Krisekorps benytter alene autoriserede psykologer med minimum 10 års erfaring. I kan kontakte Nordisk Krisekorps på 60111144.

Kontakt HR-konsulent Katrine Sprogøe Brinkmann (ksb@jammerbugt.dk) ved spørgsmål.