

Kommunale støttemuligheder –

Jammerbugt Kommune

Akut telefon: 4191 1718

SKP Aabybro: Conny Gulstad, 4191 1745

SKP Pandrup: Lisbeth Sørensen, 4191 1579

SKP Brovst: Rikke Halskov 4191 2153

SKP Fjerritslev: Silke Falther, 4191 1724

Leder (SKP): Kent Langkjær 4191 2109

Integrationsområdet: 7257 8830

Modtagelsen (Børne- og familierådgivningen): 4191 1979 (udenfor åbningstid kontakt politi. Politiet kan kontakte bagvagt)

Praktiserende læge/Lægevagten

Praktiserende læge kan kontaktes på hverdage kl. 08 - 16. Praktiserende læge kan henvise til Psykiatrisk Skadestue, Enhed for Selvmordsforebyggelse, privatpraktiserende psykolog og Psykiatrien.

Fra kl 16 - 08 samt weekend og helligdage kan Lægevagten kontaktes på tlf: 70 150 300. Lægevagten har konsultationer i Aalborg, Hjørring, Frederikshavn, Hobro og Thisted.

Lægevagten kan henvise til Psykiatrisk Skadestue og Psykiatrien

Hvor kan man få hjælp til en selvmordstruet borger?

Psykiatrisk Skadestue

Psykiatrisk Skadestue kan altid kontaktes telefonisk ved akut behov for hjælp.

Fremmøde på Psykiatrisk Skadestue kræver henvisning fra praktiserende læge, Lægevagten eller hospitalslæge. Borgere der allerede er i ambulat behandling i Psykiatrien, eller har været det indenfor det seneste år, behøver ikke henvisning. Det er en god idé at have følgeskab af en pårørende.

Psykiatrisk Skadestue

**Mølleparkvej 10, Indgang 4
9000 Aalborg**

Telefonrådgivning: 98 13 42 02 (døgnåbent)

Psykiatrisk Skadestue: 97 64 37 00 (døgnåbent)

Enhed for Selvmordsforebyggelse

Enhed for Selvmordsforebyggelse tilbyder behandling til borgere i alle aldre, der har alvorlige, vedvarende selvmordstanker og/eller har forsøgt selvmord. Borgere der har en lang misbrugshistorie eller alvorlig psykiatrisk lidelse skal henvises til behandling i Psykiatrien via egen læge. Borgere der allerede er i behandling i Psykiatrien kan modtage hjælp til selvmordsforebyggelse i det tilbud i Psykiatrien, hvor de allerede er.

Er man under 18 år, kan man komme i behandling i Enhed for Selvmordsforebyggelse via henvisning fra praktiserende læge, hospitalsslæge eller fra et såkaldt Selvmordsforebyggende team (SELVFO-team), som visse kommuner har etableret. Er man over 18 år, er der også mulighed for at kontakte enheden direkte, her vil man sammen med en psykolog afklare om enheden er det rette behandlingstilbud.

Enhed for Selvmordsforebyggelse
Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg, Indgang 1, 1. sal Satellitfunktioner i Thisted, Frederikshavn og Hobro Tlf: 97 64 36 10 (mandag - fredag kl. 08-14)

Nyttige links

Livslinien: www.livslinien.dk Tlf.: 70 201 201 alle dage kl. 11-05.

Den Sociale Skadestue: www.densocialeskadestue.dk Vor Frue Plads 6, 9000 Aalborg. Alle dage kl. 18-07. Tlf.: 98 12 32 92

Sårbare unge: www.headspace.dk

Netværk for selvmordsramte: www.nefos.dk

Landsforeningen for efterladte: www.efterladte.dk

Redigeret august 2024