

## Kort og godt om skærmbriller

### Hvad siger reglerne?

Hvis du har regelmæssigt og betydeligt skærmarbejde (Arbejdstilsynets tommelfingerregel er to timer dagligt), har du ret til at få undersøgt synet hos en optiker eller øjenlæge.

*”Arbejdsgiveren skal sørge for, at medarbejderen får udleveret briller eller kontaktlinser, som er beregnet til det pågældende arbejde, hvis en synsundersøgelse viser, at det er nødvendigt, og hvis medarbejdernes egne briller eller kontaktlinser ikke kan bruges.”*  
(Jf. AT-vejledning D.2.3. Skærmarbejde).

Du har alene ret til standardstel og glas, og din arbejdsgiver bestemmer, hvor undersøgelsen skal foretages.

### Sådan bærer du dig ad

Hvis du skal have undersøgt dit behov for skærmbriller, skal du printe og udfylde en rekvisition fra det firma, du ønsker at benytte.

Jammerbugt Kommune har indgået indkøbsaftaler med fire firmaer.

- Dansk Erhvervsoptik
  - Louis Nielsen
  - Synoptik
- og
- Thiele

Husk at opgive din arbejdsplads' EAN-nummer og få din leder til at underskrive rekvisitionen.

