

Trivsel Jammerbugt test - gentagbar - Kopi (Anonymt)



Overordnet Trivsel

1 / 18

Det første spørgsmål handler om din overordnede trivsel på din arbejdsplads

Hvordan vil du vurdere din trivsel på din arbejdsplads?
Skaleringen løber fra 1 til 5, hvor 5 er det bedste.

 1 2 3 4 5

Indhold og planlægning

2 / 18

De næste spørgsmål handler om indholdet og planlægningen af dit arbejde

Ved du, hvad der forventes af dig i dit arbejde? ·

 I meget høj grad I høj grad Delvis I lav grad I meget lav grad Ved ikke

Har du indflydelse på, hvordan du løser dine arbejdsopgaver? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Oplever du, at du sammen med dine kolleger har en fælles forståelse af opgaveløsningen? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Kan du få hjælp af din nærmeste leder til at prioritere dine opgaver, hvis du har brug for det? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Har du øvrige kommentarer til temaet Indhold og planlægning?

Skriv her

Håndtering af krav i arbejdet

3 / 18

De næste spørgsmål handler om de krav, der stilles til dig i dit arbejde herunder mængden og omfanget af dine arbejdsopgaver

Kan du udføre dit arbejde i en kvalitet, du er tilfreds med? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Oplever du, at din arbejdstid og dine arbejdsopgaver generelt passer sammen? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Har du de redskaber, du har behov for, så du kan udføre dit arbejde tilfredsstillende? (Fx hjælpemidler, værktøjer, maskiner, IT-løsninger mv.) ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Møder du følelsesmæssige belastninger i forbindelse med dit arbejde? ·

- Ja
- Nej

Er du klædt på til at håndtere følelsesmæssige belastede situationer i dit arbejde? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Har du øvrige kommentarer til temaet Håndtering af krav i arbejdet?

Skriv her

Samarbejde

4 / 18

De følgende spørgsmål handler om samarbejdet på din arbejdsplads

Føler du dig som en del af et fællesskab på din arbejdsplads? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Er der et tillidsfuldt samarbejde mellem dig og dine kolleger? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Er du og dine kolleger gode til at samarbejde, når der opstår udfordringer, der kræver fælles løsninger? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Oplever du at blive støttet af din nærmeste leder, når du har brug for det? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Har du øvrige kommentarer til temaet Samarbejde på arbejdspladsen?

Skriv her

Trivsel på arbejdspladsen

5 / 18

De følgende spørgsmål handler om din trivsel på din arbejdsplads?

Oplever du, at din arbejdsindsats bliver anerkendt og påskønnet på din arbejdsplads? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Har du mulighed for at lære noget nyt gennem dit arbejde? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Føler du dig motiveret og engageret i dit arbejde? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Føler du dig tryk i din ansættelse? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Har du øvrige kommentarer til temaet Trivsel på arbejdspladsen?

Skriv her

Forandringer på arbejdspladsen

6 / 18

De følgende spørgsmål handler om hvordan din arbejdsplads håndterer forandringer

Er din nærmeste leder interesseret i dit bidrag, inden der træffes en beslutning, der påvirker dit arbejde? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Er der gennemført større forandringer på din arbejdsplads indenfor de sidste 12 måneder?
(Har der f.eks. været omorganiseringer eller besparelser på din arbejdsplads?) ·

- Ja
- Nej

Oplever du, at der er ramme og retning fra ledelsen, når der sker større forandringer på din arbejdsplads? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Har du øvrige kommentarer til temaet Forandringer på arbejdspladsen?

Skriv her

Arbejdsliv og privatliv

7 / 18

De følgende spørgsmål handler om sammenhængen mellem arbejdsliv og fritidsliv og familieliv

Oplever du en balance mellem dit arbejdsliv og dit privatliv? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Har du øvrige kommentarer til temaet Arbejdsliv og privatliv?

Skriv her

Jammerbugt Kommune som arbejdsplads

8 / 18

De følgende spørgsmål handler om Jammerbugt Kommune som arbejdsplads

I hvor høj grad vil du anbefale Jammerbugt Kommune som arbejdsplads til andre? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Oplever du, at der er et godt samarbejde om de opgaver, der går på tværs af arbejdspladserne i Jammerbugt Kommune? ·

- I meget høj grad
- I høj grad
- Delvis
- I lav grad
- I meget lav grad
- Ved ikke

Har du øvrige kommentarer til temaet Jammerbugt Kommune som arbejdsplads?

Skriv her

Sygefravær

9 / 18

De næste spørgsmål handler om sygefravær, der opstår i forbindelse med arbejdet.

Har du inden for de seneste 12 måneder haft sygefravær, der skyldes forhold på dit nuværende arbejde? ·

- Ja
 Nej

Hvad var årsagen til dit sygefravær?
(Det er muligt at sætte flere kryds) ·

- Forhold i det fysiske arbejdsmiljø
 Forhold i det psykiske arbejdsmiljø
 En arbejdsskade
 Anden årsag

Håndtering af sygefravær

10 / 18

De næste spørgsmål handler om arbejdspladsens håndtering af dit sygefravær

Var du i dialog med din leder i forbindelse med dit sygefravær? *

Var du i dialog med din AMR eller TR i forbindelse med dit sygefravær? *

Oplevede du at få den hjælp du havde brug for i forbindelse med dit sygefravær? *

Psykisk vold

11 / 18

De følgende spørgsmål handler om psykisk vold på din arbejdsplads

Psykisk vold er trusler om vold og anden krænkende adfærd fx trusler på livet, trusler om hærværk mod arbejdspladsen, trusler, der vedrører medarbejdernes familie eller venner, eller trusler, der vedrører medarbejdernes ejendele.

Trusler kan også udtrykkes uden ord, fx med knyttede næver, bevægelse af en finger henover halsen eller i form af tegninger

Kender du proceduren for vold og trusler på din arbejdsplads? *

Ja

Nej

Har du været udsat for psykisk vold i dit nuværende arbejde inden for de sidste 12 måneder? *

Ja, dagligt eller næsten dagligt

Ja, ugentligt

Ja, månedligt

Ja, sjældnere

Nej

Var du udsat for psykisk vold digitalt? *

Ja

Nej

Hvem udsatte dig for psykisk vold? (Det er muligt at sætte flere kryds) ·

- En overordnet
- En underordnet
- En kollega
- En borger
- En intern samarbejdspartner (Samarbejdspartnere ansat andre steder inden for Jammerbugt Kommune)
- En ekstern samarbejdspartner (Samarbejdspartnere ansat andre steder uden for Jammerbugt Kommune)
- Det var anonymt

Hvornår var du udsat for psykisk vold? ·

- I arbejdstiden
- Udenfor arbejdstiden
- Både i og udenfor arbejdstiden

Psykisk vold - håndtering**12 / 18**

Hvordan blev hændelsen med psykisk vold håndteret på din arbejdsplads?

Gik du til din leder i forhold til udfordringer med trusler? ·

Gik du til din AMR eller TR i forhold til udfordringer med trusler? ·

Fik du den hjælp, du havde brug for i forbindelse med hændelsen med psykisk vold? ·

Fysisk vold**13 / 18**

De næste spørgsmål handler om, hvorvidt du har været udsat for fysisk vold i forbindelse med dit arbejde.

Fysisk vold er angreb mod kroppen, fx overfald, forsøg på kvælning, knivstik, spark, slag, skub, benspænd, fastholdelse, kast med genstande, niv, bid, krads eller spyt.

Har du været udsat for fysisk vold i dit nuværende arbejde inden for de sidste 12 måneder? ·

- Ja, dagligt eller næsten dagligt
- Ja, ugentligt
- Ja, månedligt
- Ja, sjældnere
- Nej

Hvem var voldelig mod dig? (Det er muligt at sætte flere kryds) ·

- En overordnet
- En underordnet
- En kollega
- En borger
- En intern samarbejdspartner (Samarbejdspartnere ansat andre steder inden for Jammerbugt Kommune)
- En ekstern samarbejdspartner (Samarbejdspartnere ansat andre steder uden for Jammerbugt Kommune)

Hvornår var du udsat for fysisk vold? ·

- I arbejdstiden
- Udenfor arbejdstiden
- Både i og udenfor arbejdstiden

Fysisk vold - håndtering

Hvordan blev hændelsen med psykisk vold håndteret på din arbejdsplads?

14 / 18

Gik du til din leder i forbindelse med hændelsen med fysisk vold? ·

Gik du til din AMR eller TR i forbindelse med hændelsen med fysisk vold? ·

Fik du den hjælp, du havde brug for i forbindelse med hændelsen med fysisk vold? ·

Mobning

15 / 18

De næste spørgsmål handler om, hvorvidt du har været udsat for mobning i forbindelse med dit arbejde.

Der er tale om mobning, når en eller flere personer i virksomheden regelmæssigt og over længere tid - eller gentagne gange på grov vis - udsætter en eller flere andre personer i virksomheden for krænkende handlinger og chikane. Handlingerne skal opfattes som nedværdigende af den eller de udsatte. De krænkende handlinger bliver dog først til mobning, når de personer, som de rettes mod, ikke er i stand til at forsvare sig effektivt imod dem.

Mobning adskiller sig fra andre måder at krænke på ved, at det altid er den eller de samme personer eller grupper af personer, der systematisk udsættes for de krænkende handlinger. Ligesom det ofte er den eller de samme personer, der udøver de krænkende handlinger.

Har du været udsat for mobning på dit nuværende arbejde inden for de sidste 12 måneder? ·

- Ja, dagligt eller næsten dagligt
- Ja, ugentligt
- Ja, månedligt
- Ja, sjældnere
- Nej

Hvem udsatte dig for mobning? (Det er muligt at sætte flere kryds) ·

- En overordnet
- En underordnet
- En kollega
- En borger
- En intern samarbejdspartner (Samarbejdspartnere ansat andre steder inden for Jammerbugt Kommune)
- En ekstern samarbejdspartner (Samarbejdspartnere ansat andre steder uden for Jammerbugt Kommune)
- Det var anonymt

Var du udsat for mobning digitalt? ·

- Ja
- Nej

Hvornår var du udsat for mobning? ·

- I arbejdstiden
- Udenfor arbejdstiden
- Både i og udenfor arbejdstiden

Mobning - håndtering

16 / 18

Hvordan blev hændelsen med mobning håndteret på din arbejdsplads?

Gik du til din leder i forbindelse med mobning? *

Gik du til din AMR eller TR i forbindelse med mobning? *

Fik du den hjælp, du havde brug for i forbindelse med mobning? *

Seksuel chikane

17 / 18

De næste spørgsmål handler om, hvorvidt du har været udsat for seksuel chikane i forbindelse med dit arbejde

Krænkende handlinger af seksuel karakter er al form for uønsket seksuel opmærksomhed og kan fx være:

- Uønsket berøring eller verbale opfordringer til seksuelt samvær
- Sjofle vittigheder og kommentarer
- Uvedkommende forespørgsler om seksuelle emner

Har du været udsat for seksuel chikane på din nuværende arbejdsplads inden for de sidste 12 måneder? *

Ja, dagligt eller næsten dagligt

Ja, ugentligt

Ja, månedligt

Ja, sjældnere

Nej

Var du udsat for seksuel chikane digitalt? *

Ja

Nej

Hvem udsatte dig for seksuel chikane? (Det er muligt at sætte flere kryds) *

- En overordnet
- En underordnet
- En kollega
- En borger
- En intern samarbejdspartner (Samarbejdspartnere ansat andre steder inden for Jammerbugt Kommune)
- En ekstern samarbejdspartner (Samarbejdspartnere ansat andre steder uden for Jammerbugt Kommune)
- Det var anonymt

Hvornår var du udsat for seksuel chikane? *

- I arbejdstiden
- Udenfor arbejdstiden
- Både i og udenfor arbejdstiden

Seksuel chikane - håndtering

18 / 18

Hvordan blev hændelsen med seksuel chikane håndteret på din arbejdsplads?

Gik du til din leder i forbindelse med seksuel chikane? *

Gik du til din AMR eller TR i forbindelse med seksuel chikane? *

Fik du den hjælp du havde brug for i forbindelse med seksuel chikane? *