

Indsatskatalog, SEL §83, §83a, §84

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3				Bemærkninger
		FN 1	FN 2	FN 3	FN 4	
SEL §83.1	Bad	10	15	25	30	<p>Indsatsen dækker al personlig hygiejne, af- og påklædning.</p> <p>Eks.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - klipping af negle - hudpleje - kropsbårne hjælpemidler (eks. høreapparater – herunder skift af slanger og batteri, paryk). Ikke indsats efter SUL - m.v. <p>Ydelsen er inkl. overtørring af gulv efter bad og oprydning på badeværelset efter badet.</p>
	Personlig hygiejne dag	10	15	25	30	<p>Indsatsen dækker al personlig hygiejne, af- og påklædning.</p> <p>Eks.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - klipping af negle - hudpleje - kropsbårne hjælpemidler (eks. høreapparater – herunder skift af slanger og batteri, paryk). Ikke indsats efter SUL - m.v.
	Personlig hygiejne aften	5	5	10	10	
	Individuel dag	-	-	-	-	<p>Indsatsen anvendes i de tilfælde, hvor øvrige indsats i dagtimer ikke dækker borgers behov.</p> <p>Tiden vurderes på baggrund af den enkeltes behov, og følges af en beskrivelse af, hvilken indsats der er påkrævet udvidet med individuel tid.</p> <p>Eks.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - udskillelser - ernæring

Individuel aften	-	-	-	-	Indsatsen anvendes i de tilfælde, hvor øvrige indsætter i aftentimer ikke dækker borgers behov. Tiden vurderes på baggrund af den enkeltes behov, og følges af en beskrivelse af, hvilken indsats der er påkrævet udvidet med individuel tid. Eks.: - udskillelser - ernæring
Individuel nat	-	-	-	-	Indsatsen anvendes i de tilfælde, hvor øvrige indsætter i nattetimer ikke dækker borgers behov. Tiden vurderes på baggrund af den enkeltes behov, og følges af en beskrivelse af, hvilken indsats der er påkrævet udvidet med individuel tid. Eks.: - udskillelser - ernæring
Individuel Bad	-	-	-	-	Indsatsen anvendes i de tilfælde, hvor ressourcer til bad på baggrund af vurdering af borgers funktionsniveau ikke er tilstrækkelig. Eks. borgere med KOL og respirationsbesvær eller anden diagnose, der medfører nedsat hastighed i borgers udførelse af aktiviteter. OBS: Hastigheden i udførelse af aktiviteter giver ikke grundlag for at ændre borgers funktionsniveau fra eks. FN2 til FN3
Udskillelse dag	5	5	10	15	Indsatsen dækker alle indsætter relateret til toiletbesøg. Eks.: - toiletbesøg + støtte til og fra toilettet - skift af ble - tømning af bækken / kolbe Indsatsen er inkl. støtte/hjælp til forflytning.
Udskillelse aften	5	5	10	15	
Udskillelse nat	5	5	10	15	
Ernæring dag	5	5	10	10	Indsatsen er inkl. alle aktiviteter i forbindelse med indtagelse af måltider/væske. (Indsats vedr. tilberedning og anretning af maden findes under SEL §83.2)
Ernæring aften	5	5	10	10	
Ernæring nat			5	5	
Mobilitet dag	5	5	5	5	Indsatsen dækker alle aktiviteter i forbindelse med forflytning, lejring og vending.

Mobilitet aften	5	5	5	5	Der visiteres en samlet tid til forflytning henholdsvis dag, aften og nat. Der visiteres 5 min. til én forflytning. Eks.: fra seng til stol og tilbage fra stol til seng. OBS: ved indsatsen udskillelser er tid til forflytning inkluderet i indsatsen.
Mobilitet nat	5	5	5	5	
2 pers. til forfl. dag	-	-	10	10	Indsatsen dækker 1. og 2. hjælper Indsatsen dækker alle aktiviteter i forbindelse med forflytning, lejring og vending. Der visiteres en samlet tid til forflytning henholdsvis dag, aften og nat. Der visiteres samlet 10 min. til én forflytning. Eks.: fra seng til stol og tilbage fra stol til seng. OBS: ved indsatsen udskillelser er tid til forflytning inkluderet i indsatsen.
2 pers. til forfl. Aften	-	-	10	10	
2 pers. til forfl. nat	-	-	10	10	
Hverdagens aktiviteter dag	10	10	10	10	Psykisk pleje og støtte: Indsatsen gives til borgere med midlertidige eller varige psykiske/ mentale problemer, livskriser eller særlige sociale problemer, der er ude af stand til selv at klare hverdagen. Herunder borgere med svækket hukommelse. OBS: stopdato for hjælp ved midlertidigt behov Hverdagens aktiviteter / struktur Alle administrative og strukturelle opgaver. Eksempler: Hjælp til udfyldelse af skemaer, hjælp med læsning/skrivning af breve, motivation til/vejledning i daglige opgaver, struktur i hverdagens aktiviteter, opretholde sociale relationer, hjælp til kontakt til pårørende, læge o.l., påmindelse om-/guidning i gennemførelse af evt. træningsprogram (kun ved behov for hjælp til passive øvelser forud for opstart af genoptræning efter sul §140). OBS: stopdato for hjælp ved midlertidigt behov
Hverdagens aktiviteter aften	10	10	10	10	
Tilsyn/omsorg dag	10	10	10	10	Midlertidig hjælp kan gives efter en indlæggelse på sygehus, og i max 3 dage.

	Tilsyn/omsorg aften	10	10	10	10	Eks.: - tilsynsbesøg - omsorgsbesøg - tryghedsbesøg - psykisk pleje
	Tilsyn/omsorg nat	10	10	10	10	
	Nødkald					Registrering af borgers nødkald
SEL §83.2	Indkøb	5	5	5	5	Indsatsen indeholder hjælp til bestilling af dagligvarer hos godkendt leverandør med henblik på udbringning, samt hjælp til at sætte varer på plads ved behov.
	Vareudbringning	-	-	-	-	Indsatsen bruges til registrering af aftaler om vareudbringning i tilfælde, hvor borger selv kan ringe og bestille, men ikke bringe varerne hjem.
	Rengøring: Alle indsatser inkl. sengelinned visiteres kun én gang pr. bolig.	Støvsugning 20 min. Gulvvaske inkl. bad 15 min. Badeværelse 10 min. Tørre støv af 5 min. Sengelinned 5 min. Køleskab 10 min. Individuel rengøring				J.f. kvalitetsstandarden gives hjælpen hver 14. dag til en bolig svarende til 65 m ² . Indsatsen individuel rengøring anvendes i særlige tilfælde. Eks. ved borger med kronisk sygdom, hvor ekstra rengøring er påkrævet. Rengøring af køleskab = 10 min. hver 6. uge
		Tilvalgstid 15 min.- Ophør 31/8-19				Tilvalgstid udfases og visiteres ikke til nye borgere. Har borger tilvalgstid kan der ikke samtidig visiteres tid til tøjvask. Indsatsen tøjvask visiteres i så fald uden tid.
		Klippekort 25 min.				Klippekort anvendes ved borgere med FN3 og FN4 i indsatserne bad, personlig hygiejne og praktisk bistand
	Tøjvask OBS: har borger tilvalgstid? Se bemærkninger ved indsatsen tilvalgstid.	5	5	15	15	Indsatsen dækker alle aktiviteter i forbindelse med håndtering af vasketøj. Eks.: - tøjvask i eget hjem - tøjvask i fælles vaskeri - vask i hånden - sammenlægning af tøj

						- hænge tøj op
	Tilberede/anrette mad dag	5	5	5	5	Indsatsen dækker alle aktiviteter ved tilberedning/anretning af mad inkl. rydde-/vaske op efter måltider.
	Tilberede/anrette mad aften	5	5	5	5	
	Tilberede/anrette mad nat	5	5	5	5	
SEL §83.3	Madservice	Kølemad- ophør 30/11-19 Varm mad-Ophør 30/11-19 Kølevakuum mad- Ophør 30/11-19 Kølemad med bired- Ohør 30/11-19 Varm mad med bired- Ophør 30/11-19 Kølevakuum mad med bired - Ophør 30/11-19 Normalkost Normalkost- Småtpisende Special kost -Diæt Special kost – Tykke/synkevenligt				Levering af mad fra godkendt leverandør
SEL §84.1	Aflastning udenfor hjemmet					Aflastning af den pårørende. Aflastningsophold udenfor hjemmet m.h.p. pårørendes mulighed for deltagelse i sociale aktiviteter, som den pårørende ellers ville være afskåret fra at deltage i (Aktivitetscentre er ansvarlig for at registrere indsatsen).
	Afløsning i hjemmet	Afløsning med praktisk hjælp Støvsugning 20 min. Gulvvask 15 min. Badeværelse 10. min. Sengelinned 5 min. Tilvalgstid 15 min.- Ophør 31/8-19				Afløsning i hjemmet m.h.p. pårørendes mulighed for deltagelse i sociale aktiviteter, som den pårørende ellers ville være afskåret fra at deltage i. Herunder ældreafkastning i op til 8 timer pr. uge ved fortrinsvis demente Ændret til 6 timer ugentligt pr 1/9-19 Afløsning af den pårørendes indsats med praktisk hjælp. Indsatsen sættes på sammen med relevante indsatser under rengøring efter SEL §83.2 OBS: Tilvalgstid udfases
SEL §84.2	Midlertidigt ophold					
SEL §83a	RH BAD	5	5	10	10	

	RH personlig hygiejne dag	5	5	10	10	
	RH personlig hygiejne aften	5	5	10	10	
	RH udskillelser dag	5	5	10	10	
	RH udskillelser aften	5	5	10	10	
	RH ernæring dag	5	5	10	10	
	RH ernæring aften	5	5	10	10	
	RH mobilitet dag	5	5	10	10	
	RH mobilitet aften	5	5	10	10	
	RH hverdagens aktiviteter dag	5	5	10	10	
	RH hverdagens aktiviteter aften	5	5	10	10	
	RH indkøb	5	5	5	5	
	RH rengøring	5	5	10	10	
	RH tøjvask					
	RH tilberede/anrettet mad					
	Hjemmetræning	10 min.			Indsatsen anvendes i forbindelse med gennemførelse af træningsøvelser i tilknytning til VBÆ-forløb.	

OBS:

- Der kan ikke visiteres mindre end 10 min. pr. besøg.
- RH indsatser benyttes kun én gang pr. besøg uanset antal visiterede indsatser.