

CORONATRIVSEL



Efter et forår præget af Corona, går vi en anden tid i møde efter sommerferien. Der åbnes for at alle kan møde ind igen på de offentlige arbejdspladser. Situationen under Corona har betydet, at nogle skulle arbejde hjemmefra, mens andre mødte ind på arbejdet i en forandret verden. Denne ekstraordinære situation har indflydelse på trivslen og løsningen af de daglige opgaver.

Det nationale forskningscenter har lavet en undersøgelse og på baggrund heraf udarbejdet redskaber til evaluering af arbejdspladsernes erfaringer, så de bringes i spil i det fremadrettede arbejde. Læs mere her: [Redskaber til evaluering af arbejdspladsernes erfaringer under Corona](#)

FOREBYGGELSE AF SEKSUEL CHIKANE

Branchefælleskabet Velfærd og offentlig administration har udarbejdet et inspirationshæfte, som kan hjælpe arbejdspladsen i at forebygge og håndtere krænkende handlinger af seksuel karakter.

[Krænkende handlinger af seksuel karakter \(arbejds miljoweb.dk\)](#)

Arbejdstilsynet har udarbejdet et dialogværktøj, der kan anvendes ind i en drøftelse af, hvor grænserne går i forhold til seksuel chikane og krænkende adfærd på arbejdspladsen.

[Hvor går grænsen - start snakken med dialogkortene - Arbejdstilsynet \(at.dk\)](#)

GUIDE TIL HÅNDTERING AF SEKSUEL OPMÆRKSOMHED FRA BORGERE

Guiden sætter fokus på nogle af de typiske dilemmaer, som medarbejdere står overfor, når de på den ene eller anden måde skal forholde sig til borgerens seksualitet. Guiden er målrettet social og sundhedsområdet og kan inspirere arbejdspladsen til at involvere ledere og medarbejdere i en fælles indsats for at minimere belastninger, der kan opstå som følge af seksuel opmærksomhed fra borgere.

[Seksuel opmærksomhed fra borgere - guide til håndtering af udfordringer i arbejdsmiljøet \(nfa.dk\)](#)



FOREBYG AKUT FYSISK OVERBELASTNING



I sundhedssektoren kan personalets sygefravær skyldes muskel- og skeletbesvær. Håndtering af borgere udgør netop den største risiko for udvikling af lænderygsmerter og skader blandt sundhedspersonale.

Tal fra Arbejdstilsynet viser at akutte fysiske overbelastninger, opstået under personforflytninger, er skyld i næsten halvdelen af alle langtidssygemeldinger på mere end tre uger blandt sundhedspersonale.

I NFA's (Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø) rapport sættes fokus på årsagerne til akut fysisk overbelastning. Læs mere her [Rapport om akut fysisk overbelastning \(forflyt.dk\)](#)

Rapporten har dannet baggrund for udarbejdelse af 8 anbefalinger, så akut fysisk overbelastning forebygges, se materialet her: [8 anbefalinger: Forebyg akut fysisk overbelastning \(arbejdsmiljoweb.dk\)](#)

FYSISKE KRAV I ARBEJDET KAN MED FORDEL TILPASSES ÆLDRE ARBEJDSTAGERE

Forskning fra NFA peger på, at ældre arbejdstagere med hårdt fysisk arbejde har større risiko for at blive sygemeldt end deres yngre kollegaer. Arbejdspladser, der gerne vil fastholde ældre medarbejdere, kan derfor med fordel tilpasse de fysiske krav til, hvad medarbejderne kan klare.

Forskningen viser at en arbejdstager på f.eks. 60 år, som skal løfte, skubbe og trække byrder, ligge på knæ, arbejde med gentagne armbevægelser eller løftede arme er hårdere for kroppen end, hvis kollegaen på 20 år skal gøre det samme. Den 60-årige har derfor større risiko for at ende med en langtidssygemelding.

- Vi mister muskelstyrke med alderen, så nogle arbejdstagere med fysisk hårdt arbejde kan blive presset på den fysiske formåen, hvis kravene i arbejdet ikke tilpasses. For arbejdspladser med fysisk hårdt arbejde kan det derfor være relevant at overveje, om man kan organisere arbejdet på en måde eller anvende tekniske hjælpemidler, så ældre medarbejdere har færre fysisk belastende opgaver.



