

# Sundhed på arbejdspladsen

Jammerbugt Kommune arbejder aktivt for et sikkert og sundt fysisk, mentalt og socialt arbejdsliv.

Det betyder, at alle ansatte skal have mulighed for et arbejdsliv i balance og for at opnå trivsel gennem arbejdet med kerneopgaven.

Fundamentet for at lykkes med kerneopgaven hviler derfor på oplevelsen af at være en del af et sundt, robust og udviklende arbejdsfællesskab, der kan imødekomme en kompleks og foranderlig arbejdsdag. Sundhed på arbejdspladsen beskæftiger sig således med det hele menneske. MED-udvalgene er særligt vigtige afsæt for dette fokus.

Arbejdslyst, gode relationer til kollegaer og borgere samt høj grad af (tvær)faglighed motiverer alt sammen til det aktive følgeskab, der er nødvendigt for at indfri kommunens visioner og strategier.



### **DET SUNDE FYSISKE ARBEJDSMILJØ**

Kommunens fysiske arbejdsmiljø er i orden.

Vi kender og overholder arbejdsmiljølovgivningens krav. APV'er bruges aktivt til at kortlægge behov, der nødvendiggør forebyggelse, opfølgning og handling. Vi lærer af de ulykker, som sker og vi deler viden og læring, så det sunde fysiske arbejdsliv altid er muligt.

Sundhedsordningens mange tilbud bidrager aktivt til sundhedsfremme, forebyggelse og behandling for alle ansatte.

### **DET SUNDE MENTALE ARBEJDSLIV**

Motivation, medindflydelse og oplevelsen af at kende og lykkes med kerneopgaven, er afgørende for det sunde mentale arbejdsliv.

Det er kendetegnet ved arbejdslyst og oplevelsen af tilstrækkeligt overskud samt fri for belastningsreaktioner.

Tegn på belastning og stress imødegås hurtigt. Leder og medarbejder følger løbende op. Professionel hjælp kan tilbydes efter aftale mellem leder og medarbejder.

### **DET SUNDE SOCIALE ARBEJDSLIV**

Kommunens visioner, strategier og kerneopgaver er omdrejningspunktet for det sunde sociale arbejdsliv.

Vi mødes om opgaveløsningen, indgår i frugtbare relationer og udviklende dialoger om den. Ledere og medarbejdere har vedvarende meningsfuld kommunikation om opgaver, strategier og mål. Dialogerne bidrager til gennemsigtighed, tryghed og prioritering i en kompleks og foranderlig arbejdsdag.

### **ET ARBEJDSLIV UDEN ALKOHOL, RUSMIDLER OG RØG**

Alkohol og rusmidler hører ikke sammen med arbejdet i Jammerbugt Kommune. En aktiv og tidlig indsats ved mistanke om misbrug på arbejdspladsen er vigtig, og alle ansatte har en pligt til at gribe ind. Er der mistanke om eller tale om misbrug, kan der tilbydes et relevant vejlednings- og/eller behandlingstilbud. Ledere kan ved særlige lejligheder (fx mærkedage) dispensere fra reglen og tillade alkohol. Der tilbydes altid et alkoholfrit alternativ.

Kommunens lokaler er røgfrie for at fremme alles sundhed.