

Beredskabsplan ved traumatiske hændelser, herunder vold og trusler eller alvorlige ulykker

Stop ulykken

Hjælp den tilskadekomne

Ring 112 om nødvendigt

Informér nærmeste leder eller arbejdsgiver

Tilkald nødvendig hjælp - det kan være den kollega, der ønskes hjælp fra i en krisesituation

Hjælp med, at den berørte kollega:

- ikke bliver bebrejdet
- får psykisk førstehjælp
- kommer sikkert hjem
- ikke transporterer sig selv
- ikke er alene det første døgn og
- får den nødvendige hjælp

Vurder behov for krisehjælp til de kriseramte (inden 72 timer). Vurderes et behov kontaktes Nordisk Krisekorps på: 60111144

Informér kolleger i virksomheden og andre berørte om:

- Den tilskadekomnes tilstand
- Planlæg eventuelt informationsmøde for kolleger

Følg op på den kriseramte og andre involverede:

- Hjælp ved tilbagekomst med tilpasning og åbenhed om hvad der skete
- Vær opmærksom på tegn på krisereaktion hos den tilskadekomne medarbejder. De kan også vise sig senere.